

HEB JIJ IN JANUARI GOEDE VOORNEMENS GEMAAKT?

Schrijf je in voor de Walk4Gijsje op zaterdag 10 mei!

Dit is je kans om ze waar te maken én iets moois te doen voor een ander! Wandel mee met de Walk4Gijsje en steun Stichting Gijsje Eigenwijsje.

Een prachtige wandeltocht voor het goede doel

Geniet van de natuur op het landgoed van Gorp en Rovert, Nieuwkerk en langs en over de Belgische grens. Ook dit jaar hebben we weer nieuwe, goed gemarkeerde routes uitgezet. Je kunt kiezen uit afstanden van 5 km (ook rolstoelvriendelijk), 10 km, 15 km, 20 km of 25 km. Of je nu een ervaren wandelaar bent of gewoon zin hebt in een gezellige dag buiten, er is voor iedereen een geschikte route.

Nieuw: Foto/Puzzeltocht voor jong en oud!

Dit jaar introduceren we een speciale 5 km Foto/Puzzeltocht. Op een speelse manier ontdek je de omgeving terwijl je onderweg puzzels oplost. Een leuke uitdaging voor jong en oud! Los je alle puzzels op en lever je antwoorden in? Dan ontvang je niet alleen een leuke verrassing, maar maak je ook kans op de hoofdprijs: 6 entreekaarten voor Beekse Bergen!

Walk4Gijsje en de Tilburg Triple

De Walk4Gijsje maakt opnieuw deel uit van de Tilburg Triple, een samenwerking met Sportbedrijf

Tilburg om inwoners in beweging te krijgen. Doe jij mee aan meerdere Tilburgse wandel- en loopevenementen? Dan verdien je de unieke Tilburg Triple medaille!

Inschrijven is eenvoudig

Schrijf je snel in via www.gijsjeeigenwijsje.com. Op de dag zelf kun je je ook nog aanmelden bij de startlocatie: de Rooversche Ley in Goirle. Het inschrijfgeld bedraagt slechts €7,50 en als je 'Vriend4Gijsje' bent, wandel je gratis mee! Met jouw deelname steun je Stichting Gijsje Eigenwijsje. Dankzij jouw bijdrage kunnen gezinnen met een kind dat een levensbedreigende ziekte heeft een gratis, onbezorgde vakantie



Route Gorp en Rovert

beleven in de prachtige Kempische bossen. Dit zijn kostbare herinneringen waar zij later met warmte op terugkijken.

Doe je mee?

Trommel je vrienden, familie of collega's op en wandel gezellig mee! Ook je hond is welkom. Samen maken we er een onvergetelijke dag van.

Zaterdag 10 mei – Rooversche Ley, Goirle
Meer info en inschrijven: www.gijsjeeigenwijsje.com

ENTHOUSIASTE REACTIES OP HET OOGSTRELEND WERK VAN ANKE BOOMSMA

Expositie Treffende Fotografie



Fotografe Anke Boomsma toont van 8 maart t/m 17 april in woon- en zorgcentrum Het Laar in Tilburg (gang "de Doorloop") 58 foto's. Elke foto vertelt een verhaal. Zij en/of haar man zijn dagelijks aanwezig van 11.00 – 16.00 uur. Extra's: uitgebreide catalogus, persoonlijke rondleiding. En zij organiseert tijdens de expositie een fotowedstrijd!

Over Anke Boomsma

Anke fotografeert al bijna haar hele leven. Sinds 2010 heeft zij zich gespecialiseerd in de digitale fotografie. Tijdens een overzichtstentoonstelling in september 2020 in Loon op Zand heeft Anke voor het eerst geëxposeerd. Haar werk kreeg daar veel bewondering. De manier waarop zij alles uitvoert, voltooit en aflevert is uniek. Haar passie en netheid zijn ongekend. Alles moet en zal tot in de puntjes in orde zijn. Alle foto's getuigen van een scherpte en duidelijkheid, zoals zij het deze keer noemt: "TREFFENDE FOTOGRAFIE". Of het nu gaat om landschappen, portretten, gezinnen, objecten, alles klopt tot in detail. Daarom is het zo fijn dat iedereen

kan genieten van de perfectie die haar werk uitstraalt tijdens deze tweede solo-expositie. Iedereen is welkom om de expositie van Anke te bewonderen.

Fotografie

Kijkend naar de foto's is het eerste dat opvalt de lichtinval. Het gaat duidelijk niet alleen om wat er op de foto staat, maar hoe het licht ermee speelt. Feitelijk zit dat al in het woord fotografie gevangen: schrijven (grafie) met licht (foto). Dat onderscheidt fotokunst van een kiekje. De lichtinval wordt zorgvuldig gekozen. Omdat Anke doorgaans met natuurlijk licht werkt en dus geen gebruik maakt van kunstlicht zoals lampen, is vaak haast geboden omdat ieder

minuut de lichtinval kan veranderen. Maar ook omgekeerd: soms is het wachten op of zoeken naar de juiste lichtinval. Wanneer je langs de foto's loopt zie je de manier waarop Anke met het licht speelt. Dit kan heel expliciet zijn, maar ook impliciet en subtiel met kleine nuances die een foto interessant kunnen maken.

Fotowedstrijd

Tijdens de expositie organiseert Anke een fotowedstrijd voor bezoekers. De foto's mogen met elk toestel gemaakt zijn, dus ook je mobiel. Alle onderwerpen zijn toegestaan: landschap, dieren, portretten, architectuur, straat, urbex, macro, fine art, abstract, etc. De uiterste inleverdatum is donderdag 10 april 08.00 uur. De hoofdprijs is een mooie wanddecoratie van je foto! Als je naar de expositie komt krijg je hierover meer informatie. Kijk ook op www.ankeboomsmafotografie.nl of bel/app +316 22204705.

Fit4lady viert 20 jaar vrouwenfitness: meer vrouwen in beweging met grote actie

Fit4lady, de fitnessformule speciaal voor vrouwen, viert haar 20-jarig bestaan. Sinds de opening van de eerste club in Grootebroek in 2005 helpt Fit4lady vrouwen aan een actieve en gezonde leefstijl. Met een unieke trainingmethode die slechts 30 minuten per sessie duurt, biedt Fit4lady een laagdrempelige manier om fit te blijven. Om dit jubileum te vieren, kunnen vrouwen nu 20 dagen onbeperkt sporten voor slechts €20.

Bewegen: essentieel voor vitaliteit en gezondheid

Voldoende beweging is cruciaal voor een gezonde en energieke

levensstijl, zeker bij het ouder worden. Uit onderzoek blijkt dat vrouwen naarmate ze ouder worden spiermassa verliezen,

wat kan leiden tot verminderde kracht en mobiliteit. Franchise-ondernemer Margriet Diepeveen-van Tuil van Fit4lady Goirle "Regelmatige kracht- en conditietraining helpt om dit proces te vertragen, waardoor vrouwen langer vitaal en zelfstandig blijven. Daarnaast draagt beweging bij aan een betere mentale gezondheid en meer energie in het dagelijks leven".

Toch sporten veel vrouwen te weinig. Drukke agenda's, werk, gezin en andere verplichtingen zorgen ervoor dat beweging vaak op de laatste plaats komt. Fit4lady biedt een oplossing: een volledige workout in slechts 30 minuten. Dankzij de combinatie van krachttraining en cardiovasculaire oefeningen ervaren vrouwen snel resultaat, zonder dat ze uren in de sportschool hoeven door te brengen. Margriet "Elke training bestaat uit een circuit met hydraulische fitnessstoelstoelen die zich automatisch aanpassen aan de kracht en snelheid van de sporter. Dit maakt de training geschikt voor vrouwen van alle leeftijden en niveaus. De afwisseling met steoefeningen zorgt voor een ex-

tra stimulant van het hart en de bloedcirculatie".

Jubileumactie: 20 dagen sporten voor €20

Om meer vrouwen te stimuleren in beweging te komen, biedt Fit4lady een speciale jubileumactie aan. Vrouwen kunnen 20 dagen onbeperkt sporten voor €20 en zelf ervaren hoe de training bijdraagt aan een fitter en energiever gevoel.

Meer weten of meedoen?

Wil je zelf ervaren wat 30 minuten training bij Fit4lady voor je kan betekenen? Meld je aan voor de jubileumactie via: www.fit4lady.nl/20jaar



Je hoeft niet urenlang in de sportschool te staan: in 30 minuten een volledige workout met afwisselende krachttraining en cardio. Speciaal voor vrouwen.

Politieke verslaggeving moet informeren, niet manipuleren

Als 23-jarige inwoner van Goirle, student bestuurskunde en iemand met een interesse in politiek, heb ik met grote verbazing het artikel van Norbert de Vries in Goirles Belang gelezen over de commissievergaderingen van 25 februari. Dit niet vanwege de inhoud van het politieke debat, maar door de manier waarop het gepresenteerd werd. Ik kreeg een bord voorgeschied met suggestieve formulering in plaats van objectieve verslaggeving of überhaupt een uitleg over waar deze vergadering over ging. Dit is geen journalistiek; dit is framing.

Wat was de bedoeling van dit artikel?

Een goede politieke analyse biedt inzicht en context via een van de vier perspectieven (rationeel, politiek, communicatief of institutioneel). Wat stond er nu echt op het spel? Welke argumenten waren er? Wat zijn de gevolgen van dit voorstel voor ons als inwoners van Goirle? Dit artikel laat dat volledig achterwege en kiest er in plaats daarvan voor om karikaturen te schetsen.

De heer Van Baal wordt bijvoorbeeld neergezet als een voorzitter die "deerlijk in de fout" ging en "een modderfiguur sloeg."

Maar wat deed hij precies verkeerd? Hoe verhoudt zijn optreden zich tot de normale gang van zaken in een commissievergadering? In plaats van deze vragen te beantwoorden, krijgen we een subjectief oordeel zonder inhoudelijke onderbouwing. Aan de andere kant wordt de heer Duijsters van Gezond Verstand neergezet als een soort politieke strijder, die "politiek met de hamer" bedrijft en "de spijker op de kop" slaat. Een scherpe toon is niet per definitie inhoudelijk sterk en een com-promisloos optreden is niet per definitie effectief bestuur. Het

zou de journalist sieren om te analyseren welke argumenten hij aandroeg.

De kern van de zaak: inhoud boven spektakel

Wat vooral stoort is dat het artikel de lezer geen enkel inzicht geeft in de daadwerkelijke problematiek rondom de milieustraat. De burger wordt zogenaamd met een "dooie mus" blij gemaakt, maar hoe zit dat precies? Wat zijn de alternatieven? Wat vinden andere partijen? Dit zijn de vragen die je in een journalistiek stuk zou verwachten. Als jongere inwoner van Goirle verwacht ik meer van lokale verslaggeving. Hoe krijgt men in Goirle de jeugd betrokken als de politiek zo wordt weergegeven? Politieke berichtgeving moet inwoners informeren, niet eenzijdig beïnvloeden. Dit artikel had de kans om het debat over de milieustraat en de rol van de gemeenteraad daarin helder te maken. In plaats daarvan krijgen we een beeld waarin politieke

INGEZONDEN MENINGEN VAN DE LEZER

Elke inzender is verantwoordelijk voor de inhoud van zijn eigen stuk. Opname van ingezonden stukken betekent niet dat de redactie het met de strekking van deze stukken eens is. Verder behoudt de redactie zich het recht voor ingezonden stukken verkort weer te geven. Anonieme stukken worden niet geplaatst.

spelers niet worden beoordeeld op hun inhoud. Mijn oproep aan Goirles Belang: kies voor objectieve journalistiek. Geef de feiten weer, laat verschillende kanten aan het woord, en geef inwoners de kans om hun eigen oordeel te vormen. Want dat is waar politiek uiteindelijk om zou moeten draaien: geïnformeerde keuzes, gebaseerd op feiten.

Nikie van Sinderen

HEEMKUNDEKRING CAREL DE ROY

Wie zijn (is) dit?



Met de foto van vorige week zittend v.l.n.r.: Toon van Ginhoven, Eddy Backx, Ad Geerts, Peter Soentken, Frans van Alphen, Wim van Dijk, Guus Meeuwssen en Jac, v/d Ouweland. De nieuwe foto plaatsen we op verzoek van een lezeres uit Chaam. Het is een klassenfoto met juffrouw Corrie uit 1963. Graag zouden we alle namen te weten willen komen.

Mocht u hen herkennen dan kunt u reageren naar: Ton van Hoek (famvanhoek@hetnet.nl), Frans de Leeuw (f.de.leeuw@ziggo.nl) of Piet de Leeuw (pmcdeleeuw@home.nl). (trainer).

